

## ファーストエイドインストラクター ZOOM サロンのルールとマナー

### 1. 通信環境について

- ・オンラインミーティングは通信量が多くなります。
- ・光ファイバーなど安定していて高速な定額性の接続環境が推奨されます。
- ・スマホテザリングやモバイル Wi-Fi の場合は通信量にお気を付けください。

### 2. 音声のこと

- ・周囲に人がいなくて静かな場所であればお使いのデバイスのマイク・スピーカでも十分ですが、音漏れが心配な場所や複数人が近くで会話する場合は、ヘッドホンもしくはイヤホン、マイクの使用を推奨します。
- ・マイクは周囲の音をかなり拾いますので、事前に静かな場所を確保してください。
- ・周囲の音を拾ってしまいますので、参加したら、ミュートへ切り替えをお願いします。発言時に、ミュートを外すようお願い致します。

### 3. 本人確認のために

- ・事前に名前の入力を行って参加してください。
- ・ビデオ機能は、可能な限り ON で顔を見せて参加してください。通信状況や環境により ON にできない場合は、発言する際にその旨の説明をお願いします。

### 4. 有意義にすすめるために

- ・リアクション（うなずき、笑顔など）は普段より大きめをお願いします。
- ・発言時間を短く、簡潔な発言を心がけましょう。積極的発言をお願いします。
- ・司会の進行・指示に従ってください。
- ・名前の表示入力をお願いします。差し支えなければ、施設名もお願いします。  
例：北海道病院@吉田太郎

### 5. ZOOM について

- ・ <https://zoom.us/> にアクセスすると多くの情報が得られます。
- ・ そのほか、WEB 上で様々な情報がありますので事前確認しておくことをお勧めします。